

FOOTBALL **FLAG** **ESCOLAR**



ARGENTONA
BOCS



QUÈ ÉS EL FOOTBALL FLAG?



ARGENTONA
BOKS



1. És una variant del futbol americà sense contacte.
En lloc de placar, cal treure el flag (cinta) del jugador que porta la pilota.



2. Es juga amb 5 jugadors d'atac i 5 jugadors de defensa.



3. L'equip atacant té 4 oportunitats per arribar fins a mig camp.



4. Si ho aconsegueix, té 4 oportunitats més per arribar a la zona d'anotació i fer touchdown.



5. Cada jugada comença amb un huddle,
una petita reunió de l'equip per preparar l'acció.



6. Quan a un jugador li treuen el flag, la jugada s'acaba
i la següent comença des del punt on s'ha aturat.



7. Es pot avançar de dues maneres:
corrent amb la pilota o fent passades.

NORMES BÀSIQUES **DEL FLAG FOOTBALL**



1.



És un esport sense contacte: no es pot picar, agafar, empènyer ni bloquejar cap jugador.

2.



No es pot prendre la pilota de les mans d'un jugador que en té la possessió.

3.



No es pot interferir la trajectòria del blitzzer quan entra a pressionar el quarterback.

4.



No es pot saltar cap endavant per avançar amb la pilota. Només es pot saltar per intentar atrapar una passada.

5.



No es pot impedir que et treguin el flag fent servir les mans, els braços o qualsevol altra part del cos.

6.



Els flags han d'estar col·locats als costats dels malucs, ben visibles i fàcils d'agafar.

SOM-HI!!

***Vine a descobrir
el nou esport de moda***



ARGENTONA
BOCS

